



Workshop

"Heisse Wechseljahre"

Samstag, 30. März 2019

Alle setzen auf Jugend und Schönheit. Ganze Industrien – von der Mode über das Auto bis hin zum Sport – haben sich auf diese Jugendwelt eingestellt. Kein Wunder also, dass viele Frauen mit Skepsis auf die "heissen Wechseljahre" blicken. Es gibt dort ja scheinbar viel zu verlieren...

Ist das tatsächlich so? Was verändert sich eigentlich genau und warum? Wie merkt eine Frau, ob sie sich in den Wechseljahren befindet? Und welche Signale sendet ihr Körper?

Auf einer kleinen Bühne wird durch Doris Wäfler Guttropf (Hebamme und Sexualpädagogin) die Veränderungen im weiblichen Zyklus während der Wechseljahren bildhaft dargestellt und begreifbar gemacht. Sie erfahren, welche Auswirkungen diese Vorgänge auf körperlicher, wie auf seelischer Ebene haben können, wie Sie ein allfälliges hormonelles Ungleichgewicht mit natürlichen Mitteln ausgleichen und die Kraft der Wechseljahre für Ihre persönliche Entwicklung nutzen können.

Kurszeiten	08.30 – 16.30 Uhr
Kursort	Hotel Restaurant Weisses Kreuz, Lyss, Marktplatz 15
Kurskosten pro Person	Mitglieder: CHF 120.00 / Nichtmitglieder: CHF 140.00 inkl. Kursunterlagen und Getränke, exkl. gemeinsames Mittagessen im Hotel Restaurant Weisses Kreuz
Bestätigung	Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt Durchführung ab 8 Personen, maximal 14 Personen
Auskunft Anmeldung	Susi Löffel Kohler, Telefon: 032 386 10 18 E-Mail: info@frauenverein-lyss.ch
Anmeldefrist	Bis 31. Januar 2019

